**系列活动（一）心理征文比赛**

**一、活动目的：**

本次心理征文以“向阳携行 共创未来”为指导方向，围绕“讲述成长故事，感悟心灵之美”的主题，通过让大学生分享自己真实的成长故事，发现每个人内心深处闪闪发光的心理资源，引导大学生在当前持续的“疫”境下和未来成长的挑战中牢固树立“珍爱生命、心向阳光、砥砺前行、共创未来”的理念，激发学生向上向善、面向未来的奋斗力量，与时代共舞、与同伴协行，以积极向上、理性平和的良好心态迎接党的二十大的胜利召开。

**二、活动主题：**讲述成长故事，感悟心灵之美

**三、参与对象：**全体在校学生

**四、组织单位：**校学生工作处、心理健康指导中心

**五、征文要求：**

**1、内容要求：**题目自定，但内容必须紧扣“讲述成长故事，感悟心灵之美”的主题，必须是亲身经历和体验，必须是原创，一旦发现来稿抄袭直接取消参赛资格。具体内容可包括（但不限于）下列类别：

（1）感恩类：分享生命中让自己感恩的具体的人与事；

（2）成就类：分享生活与学习中自己不懈努力，克服困难，成就自我的经历；

（3）幸福类：分享生命中让自己感受幸福和喜悦的瞬间或点滴；

（4）人际类：分享亲情、友情与爱情中感人至深或曲折动人的故事；

（5）意义类：分享生命中让自己充分感受到存在意义和价值的经历和体验；

（6）其他类：任何其他跟心灵成长有关的经历和体验。

**2、文体要求：**文体不限，要求内容完整，行文流畅，情感真挚，文稿字数在800——2000字之间。

**3、格式要求：**文稿标题为三号宋体、加粗，正文为小四号宋体，1.5倍行距，文件命名为：姓名+班级+类别（如感恩类）。

**六、时间安排：**

**1、征集初审：**4月18日—5月13日，各学院（部）广泛征集稿件，5月14日—5月17日各学院（部）对稿件进行初审（请参考初审标准）；

 **2、作品报送：**5月18日，各学院（部）心理辅导站站长根据初审结果选送优秀作品参加决赛，每学院（部）可选送至少5篇文稿，不设上限。以附件形式将选送文稿与《心理征文汇总表》一并打包发送至邮箱：282850811@qq.com，邮件名称：学院（部）+心理征文，联系人：丁梦扬；

 **3、决赛评审：**5月19日—5月24日，由学生工作处、心理健康指导中心组织心理征文比赛评审组根据决赛标准对参赛作品进行评选；

 **4、结果公布：**5月25日在校心理网站公布结果。

**七、评审标准：**

 **1、初审：**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 初审标准 | 符合要求 | 表达流畅 | 内容健康 | 围绕主题 |
| 分值 | 20 | 20 | 30 | 30 |
| 比重 | 20% | 20% | 30% | 30% |

注：各学院（部）图文评分达到60（含）以上，可作为入围稿件进入复审决赛。

 **2、决赛：**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 评审标准 | 紧扣主题 | 情感真挚 | 表达流畅 | 富有启迪 |
| 分值 | 30 | 30 | 20 | 20 |
| 比重 | 30% | 30% | 20% | 20% |

**八、奖项设置：**

一等奖2名、二等奖4名、三等奖6名、优秀奖若干。

附件： 2022年第十九届“5.25”大学生心理健康节心理征文汇总表

附件：

|  |
| --- |
| **2022年第十九届“5.25”大学生心理健康节****心理征文汇总表** |
| 序号 | 心理征文题目 | 作者姓名 | 学院 | 班级 | 类别 | 备注 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |